

## WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE DLA OSÓB OBJĘTYCH KWARANTANNĄ I IZOLACJĄ

Lp.	POWIAT	Instytucja	Numer telefonu	Godziny
1	Miasto Biała Podlaska	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	(83) 343 85 37	7.30 – 15.30
2	Powiat Bialski	Centrum Pomocy Interdyscyplinarnej w Białej Podlaskiej	504 806 438	całodobowy
		Centrum Pomocy Interdyscyplinarnej w Białej Podlaskiej	885 153 253	poniedziałek 7.30 – 16.00 wtorek 7.30 – 16.00 środa 7.30 – 16.00 czwartek 8.00 – 20.00
		Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Białej Podlaskiej	(83) 343 70 66 (83) 343 29 82	w dni powszednie 7.30 – 15.30
		Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Białej Podlaskiej	516 699 442 516 699 769	w dni powszednie 15.30 – 19.00
		Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Białej Podlaskiej	516 699 442 516 699 769	sobota 15.00-19.00 niedziela 7.30-19.00

3	<b>Powiat Biłgorajski</b>	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Biłgoraju	(84) 686 10 66 797 433 796	poniedziałek – czwartek 8.00 – 18.00 piątek 8.00 – 16.00 dla dzieci i młodzieży
		Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Biłgoraju	510 104 454	w dni powszednie 8.00 – 15.00 dla osób dorosłych
4	<b>Miasto Chełm</b>	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Chełmie	660 159 643	w dni powszednie 8.00 – 13.00
		Stowarzyszenie Integracji Rodzin „Przystań” w Chełmie	512 577 451	całodobowy dla osób starszych i niepełnosprawnych
		Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 1 w Chełmie	(82) 563 00 78	w dni powszednie 7.30 – 15.30
		Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 2 w Chełmie	(82) 565 73 69	w dni powszednie 7.30 – 18.00
		Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Chełmie	(82) 564 07 07 518 641 373	7.30 – 18.00 18.00 – 8.00

5	<b>Powiat Chełmski</b>	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Rejowcu Fabrycznym	(82) 566 30 00	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00
		Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Dubience	(82) 566 80 88	wtorek 8.00 – 16.00 czwartek 8.00 – 16.00 piątek 12.00 – 16.00
		Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Chełmie	604 959 648	całodobowy
6	<b>Powiat Hrubieszowski</b>	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Hrubieszowie	(84) 664 15 17 (84) 696 37 77	w dni powszednie 7.30 – 15.30
		Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Hrubieszowie	512 075 772	7.30 – 15.30
7	<b>Powiat Janowski</b>	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Janowie Lubelskim	(15) 872 33 45 600 857 06	w dni powszednie 7.30 – 15.30 w dni powszednie 15.30 – 19.00
8	<b>Powiat Kraśnicki</b>	Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kraśniku	665 943 069	7.30 – 19.00
9	<b>Powiat Krasnostawski</b>	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krasnymstawie	(82) 57 67 297	7.30 – 15.30
		Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Krasnymstawie	(82) 576 36 08	15.30 – 19.00
10	<b>Powiat Lubartowski</b>	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lubartowie	500 728 406	7.30 – 19.00

11	<b>Miasto Lublin</b>	Centrum Interwencji Kryzysowej w Lublinie	(81) 466 55 46 (81) 466 55 47 733 588 900  733 588 600	7.00 – 19.00 7.00 – 19.00 Telefon Zaufania całodobowy 7 dni w tygodniu w dni powszednie 7.00 – 19.00
		Poradnie Psychologiczno-Pedagogiczne	(81) 517 27 78 (81) 566 02 32 (81) 532 80 78 535 769 900	8.00 – 16.00  8.00 – 16.00 16.00 – 16.00
12	<b>Powiat Lubelski</b>	Powiatowy Urząd Pracy w Lublinie	506 174 359	8.00 – 15.00
		Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lublinie	604 132 954	7.30 – 19.00
		Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Bychawie	783 089 108	7.00 – 19.00
13	<b>Powiat Łęczyński</b>	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łęcznej	(81) 531 53 84 (81) 531 53 67 (81) 531 53 68 (81) 531 53 75 (81) 531 53 72	7.00 – 15.00
			667 247 275	7.30 – 19.00
14	<b>Powiat Łukowski</b>	Specjalistyczny Ośrodek Poradnictwa Rodzinnego i Interwencji Kryzysowej w Łukowie	667 98 7876	8.00 -16.00
15	<b>Powiat Opolski</b>	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Opolu Lubelskim	(81) 827 23 67	w dni powszednie 8.00 – 15.00
		Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Opolu Lubelskim z siedzibą w Poniatowej	796 605 017	7.30 – 19.00

16	Powiat Parczewski	Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Parczewie	504 806 438	7 dni w tygodniu całodobowy
		Indywidualne porady psychologiczne	575 559 956	w dni powszednie 15.00 – 17.00
17	Powiat Puławski	Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Puławach	785 027 111	poniedziałek 8.00 – 16.00 wtorek – piątek 7.00 – 18.00
			(81) 888 53 05	poniedziałek 8.00 – 16.00
		(81) 888 53 06	wtorek – piątek 7.00 - 18.00	
		800 110 001	infolinia	
		SPZOZ w Puławach	508 055 764	7.30 – 15.00 w we wtorki i środy, pomoc psychologiczna dla pacjentów, pracowników i ich rodzin SPZOZ w Puławach
			509 975 770	7.30 – 15.00 w dni powszednie, pomoc psychologiczna dla pacjentów, pracowników i ich rodzin SPZOZ w Puławach

18	<b>Powiat Radzyński</b>	SPZOZ w Radzynie Podlaskim	721 070 044	całodobowy
		SPZOZ w Radzynie Podlaskim	601 706 995	8.00 – 18.00
		SPZOZ w Radzynie Podlaskim	(83) 413 23 79	7.30 – 14.30
		Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Radzynie Podlaskim	(83) 352 72 66	7.00 – 15.30
		Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Radzynie Podlaskim	661 921 937	15.30 – 19.00
19	<b>Powiat Rycki</b>	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Rykach	(81) 86 54 852	w dni powszednie 7.30 – 18.00
20	<b>Powiat Świdnicki</b>	Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Świdniku	781 651 711	7.00 – 19.00
21	<b>Miasto Świdnik</b>	Miejskie Centrum Profilaktyki w Świdniku	(81) 468 77 96	8.00 – 16.00
22	<b>Powiat Tomaszowski</b>	Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Tomaszowie Lubelskim	(84) 663 42 98	w dni powszednie 8.00 – 16.00
			729 860 600	całodobowy, w dni powszednie, niedziele i święta
			792 960 731	całodobowy, w dni powszednie, niedziele i święta
23	<b>Powiat Włodawski</b>	Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego we Włodawie	508 767 006 508 767 070	Infolinia rejestracja
24	<b>Miasto Zamość</b>	Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Zamościu	(84) 641 21 25 800 101 402	7.30 – 18.30 infolinia

25	<b>Powiat Zamojski</b>	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zamościu	517 403 119	w dni powszednie 14.00 – 19.00
		Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Szczepieszynie	(84) 687 29 58	w dni powszednie 8.00 – 19.00